

DIKUASAKAN OLEH :



**MALAYSIA
MADANI**

PENAJA UTAMA :

Yakult



**PERTANDINGAN SAIEF AERODANCE TERBUKA
PERINGKAT KEBANGSAAN
(SEMPENA HARI SUKAN NEGARA)**

**10 OKTOBER 2026 | 2.00 PM – 5.00 PM
PEKARANGAN STADIUM BUKIT JALIL
KUALA LUMPUR**

NAMA PASUKAN : _____
NEGERI : _____
NAMA PENGURUS / JURULATIH : _____
NO H/PHONE : _____
EMAIL : _____
ALAMAT : _____

NAMA PESERTA

NAMA PESERTA 1 : _____

NO. MYKAD : _____ **UMUR:** _____

NAMA PESERTA 2 : _____

NO. MYKAD : _____ **UMUR:** _____

NAMA PESERTA 3 : _____

NO. MYKAD : _____ **UMUR:** _____

NAMA PESERTA 4 : _____

NO. MYKAD : _____ **UMUR:** _____

NAMA PESERTA 5 : _____

NO. MYKAD : _____ **UMUR:** _____

NAMA PESERTA 6 : _____

NO. MYKAD : _____ **UMUR:** _____

PERAKUAN:-

KAMI PENGURUS DAN PESERTA SEPerti NAMA DI ATAS DISAHKAN SIHAT TUBUH BADAN DAN BERSETUJU BAHAWA PENYERTAAN KAMI DI DALAM PERTANDINGAN SAIEF AERODANCE TERBUKA PERINGKAT KEBANGSAAN PADA 10 OKT 2026 ADALAH DENGAN KEHENDAK KAMI SENDIRI DAN TIDAK AKAN MENUNTUT GANTI RUGI DARI PIHAK PENGANJUR / PENGELOLA / URUSETIA SERTA PIHAK-PIHAK YANG BERKAITAN SEKIRANYA BERLAKU KEMATIAN, KEMALANGAN, KECEDERAAN DAN KECELAKAAN KE ATAS DIRI KAMI SEBELUM, SEMASA DAN SELEPAS PERTANDINGAN INI DIADAKAN.

TANDATANGAN PENGURUS PASUKAN

NAMA : _____

TARIKH: _____

NOTA :-

1. BORANG PENYERTAAN INI HENDAKLAH DI EMAIL saiefmalaysia@yahoo.com DAN DIBAWA SEMASA PENDAFTARAN PASUKAN BESERTA SALINAN KAD PENGENALAN PESERTA
2. PASTIKAN PENDAFTARAN MELALUI LINK DIBUAT SEBELUM 25 SEPTEMBER 2026
3. SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI ::
 - JMT ZEE 011-35442379
 - SMT KAK AH 019-3560309
 - ADMIN / SEKRETARIAT 012-6795101



**SCAN QR CODE
UNTUK
PENDAFTARAN :**

SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN:

1. PERTANDINGAN INI DIANJURKAN OLEH KELAB SUKAN KECERGASAN AERODANCE SAIEF DENGAN KERJASAMA JABATAN BELAI DAN SUKAN WP KUALA LUMPUR
2. PENYERTAAN SAIEF AERODANCE INI ADALAH TERBUKA KEPADA SEMUA PELAJAR SEKOLAH YANG BERUMUR 7 - 17 TAHUN.
3. PENDAFTARAN PENYERTAAN BERMULA PADA 9 - 25 SEPT 2026.
4. BORANG PENDAFTARAN INI PERLU DI EMAIL KE : saiefmalaysia@yahoo.com DAN DIBAWA SEMASA PENDAFTARAN PADA HARI PERTANDINGAN.
5. PENGURUS PERLU MENDAFTARKAN PASUKAN DI LINK YANG DISEDIAKAN ATAU MELALUI QR CODE SEPerti DI DALAM RISALAH.
6. PENDAFTARAN KUMPULAN ADALAH **PERCUMA** .
7. HADIAH **WANG TUNAI, MEDAL DAN SIJIL** BAGI TEMPAT PERTAMA, KEDUA DAN KETIGA AKAN DIBERIKAN KEPADA PEMENANG.
8. PESERTA HENDAKLAH TERDIRI DARIPADA INDIVIDU YANG AKTIF DALAM BIDANG KECERGASAN SERTA MEMPUYAI TUBUH BADAN YANG SIHAT.
9. TERDAPAT 2 KATEGORI IAITU SEKOLAH RENDAH (7 - 12 TAHUN) DAN SEKOLAH MENENGAH (13 - 17 TAHUN) .
10. SETIAP KUMPULAN YANG BERTANDING ADALAH TERDIRI DARIPADA 5 - 6 ORANG PESERTA DAN 1 JURULATIH / PENGURUS PASUKAN.
11. SETIAP KUMPULAN HENDAKLAH MEMAKAI PAKAIAN SOPAN DAN TIDAK MENCOLOK MATA. **10 MARKAH** AKAN DIPOTONG SEKIRANYA PESERTA MELANGGAR SYARAT BERPAKAIAN.
12. JURI YANG DIPILIH ADALAH JURI YANG DIKTIRAF DAN AKAN DIPILIH OLEH PIHAK PENGANJUR .
13. SYARAT – SYARAT WAJIB PERGERAKKAN

PERGERAKKAN WAJIB

- 1) MARCHING (2 x 8)
- 2) KNEE LIFT (2 x 8)
- 3) STEP TOUCH (2 x 8)
- 4) V-STEP (2 x 8)
- 5) JUMPING JACK (1 x 8)
- 6) SIDE TAP (2 x 8)
- 7) SKIP (2 x 8)
- 8) JOGGING (2 x 8)
- 9) WAJIB 1 LAGU DAN KEMAHIRAN TARIAN TRADISIONAL MALAYSIA (≥ 2 X 8)
- 10) WAJIB 1 KEMAHIRAN SENI MEMPertAHKAN DIRI (≥ 2 X 8)

(GERAKKAN 2 x 8 PERLU SECARA BERTERUSAN)

MUZIK

- 3 MINIT 30 SAAT
- RAKAMAN PERLU DALAM SATU TRACK RAKAMAN SAHAJA
- SARANAN BEAT LAGU 134 BPM KE ATAS

LAGU

PELBAGAI GENRE LAGU DISARANKAN (≥ 8 LAGU)

14. PERTANDINGAN INI ADALAH BERBENTUK FASA AEROBIC / KARDIO SAHAJA. MARKAH AKAN DI POTONG SEKIRANYA MEMBUAT GERAKAN REGANGAN ATAU **BODY TONING**.
15. CABUTAN UNDI PASUKAN AKAN DITENTUKAN SEMASA TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN.
16. KAWASAN PERSEMBAHAN BERUKURAN **8M X 8M** AKAN DISEDIAKAN UNTUK PERTANDINGAN.
17. SEBARANG BANTAHAN DAN RAYUAN **TIDAK AKAN DILAYAN**.
18. SILA EMAIL BORANG PENDAFTARAN SEBELUM 25 SEPT 2026. KE saiefmalaysia@yahoo.com DAN WHSAPP KE 012-6795101
19. LAGU PERTANDINGAN PERLU DIHANTAR KE NOMBOR 012-6795101 (WHSAPP) SEBELUM 20 SEPT 2026.